

Gerätegewichte (Stand: 01.01.2019)							
Altersklassen		Kugel		Diskus	Hammer	Speer	Ball
Senioren	M 80 + älter	3,000 Kg		1,000 Kg	3,000 Kg	400 g	-----
Senioren	M 70 + M 75	4,000 Kg		1,000 Kg	4,000 Kg	500 g	-----
Senioren	M 60 + M 65	5,000 Kg		1,000 Kg	5,000 Kg	600 g	-----
Senioren	M 50 + M 55	6,000 Kg		1,500 Kg	6,000 Kg	700 g	-----
Senioren	M 30 - M 45	7,260 Kg		2,000 Kg	7,260 Kg	800 g	-----
Männer, Junioren	M 20 u. ä.	7,260 Kg		2,000 Kg	7,260 Kg	800 g	-----
Männ. Jugend U20	M 19 + M 18	6,000 Kg		1,750 Kg	6,000 Kg	800 g	-----
Männ. Jugend U18	M 17 + M 16	5,000 Kg		1,500 Kg	5,000 Kg	700 g	-----
Männ. Jugend U16	M 15 + M 14	4,000 Kg		1,000 Kg	4,00 Kg	600 g	200 g
Männ. Jugend U14	M 13 + M 12	3,000 Kg		0,750 Kg	3,000 Kg	400 g	200 g
Seniorinnen	W 75 + älter	2,000 Kg		0,750 Kg	2,000 Kg	400 g	-----
Seniorinnen	W 60 - W 70	3,000 Kg		1,000 Kg	3,000 Kg	500 g	-----
Seniorinnen	W 50 + W 55	3,000 Kg		1,000 Kg	3,000 Kg	500 g	-----
Seniorinnen	W 30 - W 45	4,000 Kg		1,000 Kg	4,000 Kg	600 g	-----
Frauen, Juniorinnen	W 20 u. ä.	4,000 Kg		1,000 Kg	4,000 Kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U20	W 19 + W 18	4,000 Kg		1,000 Kg	4,000 Kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U18	W 17 + W 16	3,000 Kg		1,000 Kg	3,000 Kg	500 g	-----
Weibl. Jugend U16	W 15 + W 14	3,000 Kg		1,000 Kg	3,000 Kg	500 g	200 g
Weibl. Jugend U14	W13 + W 12	3,000 Kg		0,750 Kg	2,000 Kg	400 g	200 g

Hürdenstrecken / Hürdenmaße (Stand: 01.01.2019)							
Altersklassen	Strecke	Anzahl	Markierung	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M 30	110 m	10	blau --	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
männl. Jgd. U20, M 35 - M 45	110 m	10	blau --	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
männl. Jgd. U18	110 m	10	rot ..	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M 50, M 55	100 m	10	gelb -	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M 60, M 65	100 m	10	schwarz -	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Frauen, WJ U20, W30 u. W35	100 m	10	gelb -	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
weibl. Jugend U18	100 m	10	gelb -	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40, W45, weibl. Jgd. U16	80 m	8	schwarz .	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M 70, M 75, W 50, W 55	80 m	8	rot ++	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M 80 u. ä., W 60 u. ä.	80 m	8	rot ++	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
männl. Jgd. U16	80 m	7	gelb . .	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
männl. Jugend U14 weibl. Jugend U14	60 m	6	schwarz ++	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, männl. Jgd. U20, M30 - M45	400 m	10	grün --	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
männl. Jgd. U18, M50, M55	400 m	10	grün --	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, weibl. Jgd. U20, weibl. Jgd. U18, W30-W45	400m	10	grün --	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
männl. Jugend U16 (nur M15)	300 m	7	grün --	0,840 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
weibl. Jugend U16 (nur W15)	300 m	7	grün --	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60, M65, W50, W55	300 m	7	grün --	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M 70 u.ä., W 60 u.ä.	300 m	7	grün --	0,685 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

Hindernisstrecken (Stand: 01.01.2019)							
Altersklassen	Strecke	Runden	Markierung	Höhe	Hindern.	Graben	Gesamt
Männer, M30 - M55	3000 m	7 1/2	blau --	0,914 m	28	7	35
männl. Jgd. U20+U18, M60 u.ä.	2000 m	5	blau --	0,914 m	18	5	23
Frauen, Seniorinnen W30	3000 m	7 1/2	blau --	0,762 m	28	7	35
weibl. Jgd. U20, W35 u.ä.	2000 m	5	blau --	0,762 m	18	5	23
weibl. Jgd. U18, U16 w + m	1500 m	3 3/4	blau --	0,762 m	12	3	15