

Rahmenzeitplan RM Mehrkampf und Langstrecken am 10.09.2022 in Delmenhorst

	Riege 8	Riege 7	Riege 6	Riege 5	Riege 4	Riege 3	Riege 2	Riege 1
Uhr	m. Jgd. U16 M15 / 14	m. Jgd. U14 M13 / 12	m. Kinder U12 M11 / 10	m. Kinder U10 M9 / 8	w. Jgd. U16 W15 / 14	w. Jgd. U14 W13 / 12	w. Kinder U12 W11 / 10	w. Kinder U10 W9 / 8
11.00	100 m			Ball 2			Weit 1 + 2	Ball 1
11.15					100 m			
11.20	Weit 2							
11.30		75 m			Kugel			
11.45						75 m		
12.00		Ball 2	50 m					
12.15				50 m				
12.25			Weit 2		Weit 1	Ball 1		50 m
12.35	Kugel						50 m	
13.15	Hoch 2			Weit Außen			W10 - Ball 2	Weit Außen
13.30		2000 m	2000 m					
		Weit 1				Weit 2		
13.35			Ball 1		Hoch 1		W11 - Ball 2	
14.00					2000 m	2000 m	2000 m	
14.45		Hoch 2						
15.00	3000 m					Hoch 1		

Zeitplanänderungen können nach Eingang der Meldungen vorgenommen werden!!

**Wir bitten die beteiligten Vereine dringend um Unterstützung
 durch Kampfrichter und Helfer!!**