

2. Ferien-Abendsportfest 2022 des NLV Kreis Delme-Hunte

Veranstaltungsnummer: 22K0900000003203

am Freitag, **12. August 2022** im Delmenhorster Stadion

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregelein" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

Wettbewerbe: **Beginn: 18.00 Uhr**

Männer	400m, 1500m, 5000m, Kugel, Diskus
Senioren ab M50	Kugel, Diskus, (übrige Wettbewerbe unter AK Männer melden)
männl. Jgd. U20 + U18	400m, 1500m, 5000m, Kugel, Diskus
Frauen	400m, 1500, 5000m, Kugel, Speer
Seniorinnen ab W50	Kugel, Speer (übrige Wettbewerbe unter AK Frauen melden)
weibl. Jgd. U20 + U18	400m, 1500, 5000m, Kugel, Speer
Jugend M15 + M14	300m, 3000 m, Kugel, Diskus
Jugend W15 + W14	300m, 3000 m, Kugel, Speer

Seniorinnen und Senioren können über 5000 m "runtermelden" in Mä. u. Fr. AK

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

Meldeschluss **08. August 2022**

Die Organisationsbeträge bitte in bar im separaten Umschlag am Stellplatz begleichen.

Organisationsbeiträge:	Erwachsene	4,00 €	Staffel	3,50 €
	Jugendliche U20 und U18	4,00 €	Staffel	3,50 €
	Jugendliche U16 und U14	3,00 €	Staffel	3,50 €

Meldeadresse [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind nicht möglich!!!!

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern u. Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen auf der Home Page

Uhr	Männer Sen. ab M50	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. M15 + M14	Frauen Seni. ab W50	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. W15 + W14
18.00	Diskus Innen Männer	Diskus Innen	Diskus Innen	Kugel Innen	Kugel Innen	Kugel Innen
	Diskus Außen Sen. ab M50					
	400 m	400 m				
18.15				400 m	400 m	
18.30			300 m			300 m
18.45	1500 m	1500 m		1500 m	1500 m	
19.15	Kugel Innen	Kugel Innen	Kugel Innen	Speer	Speer	Speer
			3000 m			3000 m
19.45	5000 m	5000 m		5000 m	5000 m	

Zeitplanänderungen vorbehalten

Wir bitten die beteiligten Vereine um Unterstützung durch Kampfrichter und Helfer