

Altersklassen-Einteilung für 2019

Für das Jahr **2019** gelten gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) § 3 die nachfolgenden Altersklassen:

Männlich		Jahrgang	Weiblich	
Kinder M 6	M 6	2013 u. j.	W 6	Kinder W 6
Kinder M 7	M 7	2012	W 7	Kinder W 7
Kinder M 8	M 8	2011	W 8	Kinder W 8
Kinder M 9	M 9	2010	W 9	Kinder W 9
Kinder M 10	M 10	2009	W 10	Kinder W 10
Kinder M 11	M 11	2008	W 11	Kinder W 11
Jugend M 12	M 12	2007	W 12	Jugend W 12
Jugend M 13	M 13	2006	W 13	Jugend W 13
Jugend M 14	M 14	2005	W 14	Jugend W 14
Jugend M 15	M 15	2004	W 15	Jugend W 15
männl. Jugend U 18	MJ U 18	2002-2003	WJ U 18	weibl. Jugend U 18
männl. Jugend U 20	MJ U 20	2000-2001	WJ U 20	weibl. Jugend U 20
Juniorinnen U 23	M U 23	1997-1999	W U 23	Juniorinnen U 23
Männer	M	1999 u. ä.	W	Frauen
Senioren M 30	M 30	1985-1989	W 30	Seniorinnen W 30
Senioren M 35	M 35	1980-1984	W 35	Seniorinnen W 35
Senioren M 40	M 40	1975-1979	W 40	Seniorinnen W 40
Senioren M 45	M 45	1970-1974	W 45	Seniorinnen W 45
Senioren M 50	M 50	1965-1969	W 50	Seniorinnen W 50
Senioren M 55	M 55	1960-1964	W 55	Seniorinnen W 55
Senioren M 60	M 60	1955-1959	W 60	Seniorinnen W 60
Senioren M 65	M 65	1950-1954	W 65	Seniorinnen W 65
Senioren M 70	M 70	1945-1949	W 70	Seniorinnen W 70
Senioren M 75	M 75	1940-1944	W 75	Seniorinnen W 75
Senioren M 80	M 80	1935-1939	W 80	Seniorinnen W 80
Senioren M 85	M 85	1930-1934	W 85	Seniorinnen W 85
Senioren M 90 +	M 90 +	1929 u. ä.	W 90 +	Seniorinnen W 90 +

Für **Mannschaftswettbewerbe** der Jugend bzw. Kinder U16 und jünger gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung (* nur für Kinder-Leichtathletik - Wettbewerbe):

männl. Kinder U 8*	MK U 8*	WK U 8*	weibl. Kinder U 8*
männl. Kinder U 10*	MK U 10*	WK U 10*	weibl. Kinder U 10*
männl. Kinder U 12	MK U 12	WK U 12	weibl. Kinder U 12
männl. Jugend U 14	MJ U 14	WJ U 14	weibl. Jugend U 14
männl. Jugend U 16	MJ U 16	WJ U 16	weibl. Jugend U 16

Gerätengewichte (Stand 01.01.2019)

Altersklassen		Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht / Ball
Senioren	M80 +	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	400 g	5,450 kg
Senioren	M70 + M75	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	500 g	7,260 kg
Senioren	M60 + M65	5,000 kg	1,000 kg	5,000 kg	600 g	9,080 kg
Senioren	M50 + M55	6,000 kg	1,500 kg	6,000 kg	700 g	11,340 kg
Senioren	M30 - M45	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	15,880 kg
Männer, M U 23	M20 u.ä.	7,260 kg	2,000 kg	7,260 kg	800 g	-----
Männl. Jugend U 20	M19/18	6,000 kg	1,750 kg	6,000 kg	800 g	-----
Männl. Jugend U 18	M17/16	5,000 kg	1,500 kg	5,000 kg	700 g	-----
Männl. Jugend U 16	M15/14	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	200 g
Männl. Jugend U 14	M13/12	3,000 kg	0,750 kg	3,000 kg	400 g	200 g
Seniorinnen	W75 +	2,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	4,000 kg
Seniorinnen	W60 - W70	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	5,450 kg
Seniorinnen	W50 + W55	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	7,260 kg
Seniorinnen	W30 - W45	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	9,080 kg
Frauen, W U 23	W20 u.ä.	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U 20	W19/18	4,000 kg	1,000 kg	4,000 kg	600 g	-----
Weibl. Jugend U 18	W17/16	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	-----
Weibl. Jugend U 16	W15/14	3,000 kg	1,000 kg	3,000 kg	500 g	200 g
Weibl. Jugend U 14	W13/12	3,000 kg	0,750 kg	2,000 kg	400 g	200 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2019)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Männer, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 20, M35, M40, M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
MJ U 18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50, M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60, M65	100 m	10	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Frauen, WJ U20, W30, W35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
WJ U 18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40, W45, WJ U 16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70, M75, W50, W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 u.ä., W60 u.ä.	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
MJ U 16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
U 14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Männer, MJ U 20, M30 -45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 18, M50, M55	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Frauen, WJ U 20 + U 18, W30-45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
MJ U 16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
WJ U 16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60, M65, W50, W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 u.ä., W60 u.ä.	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m

Hindernisstrecken (Stand 01.01.2019)

Männer, M30 - M55	3000 m		0,914 m			
MJ U 20 + 18, M60+	2000 m		0,914 m			
Frauen, W30	3000 m		0,762 m			
WJ U 20, W35+	2000 m		0,762 m			
WJ U 18, M15, W15	1500 m		0,762 m			