

## 2. Ferien-Abendsportfest 2024 mit NLV / BLV Meisterschaft 10.000 m

Veranstaltungsnummer: 24L0900000021003

am Freitag, 02. August 2024 im Delmenhorster Stadion, Düsternortstr. 55, 27755 Delmenhorst

Die Veranstaltung wird nach den "Internationalen Wettkampfregelein" (IWR) durchgeführt.

Sie ist vom NLV genehmigt und wird beaufsichtigt.

**Wettbewerbe:** Beginn: **18.00 Uhr**

Männer und Masters	100m, 200m, 800m, Hochsprung
	<b>10.000m LM NLV/BLV Männer und Masters</b>
männl. Jgd. U20 + U18	100m, 200m, 800m, Hochsprung
Frauen und Masters	100m, 200m, 800m, Weitsprung
	<b>10.000m LM NLV/BLV Frauen und Masters</b>
weibl. Jgd. U20 + U18	100m, 200m, 800m, Weitsprung
Jugend M15 + M14	100m, 300m, 800 m, Hochsprung
Jugend W15 + W14	100m, 300m, 800 m, Weitsprung

Elektrische Zeitmessung, Time Tronics 1/100

**Meldeschluss** 27. Juli 2024

<b>Organisationsbeiträge:</b>	Erwachsene	5,00 €	<b>Gilt auch für LM 10.000m</b>
	Jugendliche U20 und U18	5,00 €	
	Jugendliche U16 und U14	4,00 €	

**Meldeadresse** [Ausschließlich über www.ladv.de](http://www.ladv.de)

**Nachmeldungen am Veranstaltungstag und Ummeldungen sind nicht möglich!!!!**

Hinweise über Anreiseweg, Stellplatz, Startnummern u. Organisationsgebühren finden Sie bei den Allgemeinen Hinweisen auf der Home Page

### Achtung: Geänderter Zeitplan

Uhr	Männer	männl. Jgd. U20 + U18	männl. Jgd. M15 + M14	Frauen	weibl. Jgd. U20 + U18	weibl. Jgd. W15 + W14
17.00				100 m	100 m - U18 100 m - U20	100 m
17.10	100 m	100 m - U18 100 m - U20	100 m			
17.20			300 m			300 m
17.30				200 m	200 m - U18 200 m - U20	
17.40	200 m	200 m - U18 200 m - U20				
17.50				800 m	800 m	800 m
18.00	800 m	800 m	800 m			
18.15	<b>10.000 m LM - Master M50 + älter</b>			Weit 2	Weit 2	Weit 1
19.15	Hoch	Hoch	Hoch	<b>10.000 m LM - Frauen + Master</b>		
20.15	<b>10.000 m - LM Mä + Master M30 bis M45 Lauf 1</b>					
21.00	<b>10.000 m - LM Mä + Master M30 bis M45 Lauf 2</b>					

Zeitplanänderungen vorbehalten